

Zaterdag 8 maart

De Oude Veiling, Marktstraat 19, Aalsmeer, van 15:00-21:00

Do it Yourself Paviljoens

1

15:30 - 17:30 (inloop)	Workshop Medailles: geïnspireerd door vele vrouwen in de geschiedenis die niet erkent of herkent zijn. Je maakt een lintje voor iemand die je bewondert, waardeert of liefhebt.	Arts and Crafty: Annette Romkes-Wilson
17:30 - 19:00 (inloop)	Workshop: koken met wilde eetbare planten: samen wilde eetbare planten proeven, verse kruidenthee zetten en hartige pannenkoekjes bakken!	De Wilde Tuin: Rosa Clair
19:00 - 20:00 20:00 - 21:00	Workshop: bloemschikken gegeven door Jacqueline Boerma zelf.	Boerma Instituut

2

15:30 - 16:30	Nail art demo: net even een extra touch aan je nagel geven. Kom ideeën opdoen en leer verschillende technieken.	Nails by Esther: Esther Vreeken
16:30 - 20:30 (inloop)	Workshop: van gewone steen tot prachtig kunstwerk.: ga jij de uitdaging aan?	Kei tof Aalsmeer e.o.: Gerda Kockelkorn

3

15:30 - 17:30 (inloop)	Workshop Sleutelhanger van restleer: Ga aan de slag met kleine stukken kleurrijk leer. Maak jouw eigen unieke sleutelhanger én maak kennis met het (leer)ambacht.	Atelier zT: Marieke ten Thij
19:30 - 20:30 (inloop)	Doorlopende workshop Healthy shots: je gaat zelf een aantal gezonde shots/sapjes maken en leert voor welke gezondheidsklachten ze kunnen helpen.	Angela Eijsvogels: voet-reflex en massage therapeut & voedingsadviseur

Fijne Foyer

15:15 - 21:00	Lekker snuffelen tussen de cadeautjes of geniet van items uit de bakkerij.	Ampersand: Cadeauwinkel & Koffiehuis
15:15 - 21:00	Handgemaakte, unieke tote bags. Aan twee kanten te gebruiken. Kant en klaar of in opdracht gemaakt.	Ginger Bleu: Ria Wijnbelt
15:15 - 21:00	Fairtrade moois én lekkers; met veel prachtige vilten producten gemaakt door een vrouwengroep in Nepal.	Wereldwinkel: Karin de Veij
15:15 - 21:00	Originele met handgemaakte en gehaakte producten. Denk aan tassen, accessoires etc.	Yarn Finesse: Shilpa
15:15 - 21:00	Prasiddhi showcases beautifully handcrafted Terracotta, German Silver and Imitation Jewelry Necklaces and Earrings that suits every occasion.	Prasiddhi Terracotta- Veena Kemparaju
15:15-17:15 18:45-21:00	Verhalen over en perspectieven op mooie en nieuwe verbindingen tussen gezinnen.	Buurtgezinnen - Jorica Adriaanse
16:45 - 21:00	Politie-boegbeeld, bestrijdt seksueel geweld. Luister naar haar verhalen en stel je vragen.	De Politie- Cindy Koning

particpe
maak verbind en mogelijk**Internationale Vrouwendag****Festival van Nieuwe Verbindingen!****Voor & door vrouwen: ontmoet, proef, geniet, probeer & meer****PROGRAMMA OVERZICHT****Grote Podium**

15:00	Grand opening!	Welkom door Rianne Bleeker en Jeanett Visser. Verrassende openings act!
15:20	Mariëlle Rijkmans	Speciaal op deze dag brengt Mariëlle bekende popmuziek, want... muziek verbindt!
15:40	Joss Umuganwa	She will beat the drum, with dances from her motherland Rwanda and invite you to join.
16:05	Ilona Brugman	Meervoudig nationaal (rolstoel) kampioen, danseres bij André Rieu, krijgt iedereen aan het dansen, met humor en flair, mét of zonder beperking.
16:25	Dancefit - Happy2Dance Melanie	Voor iedereen toegankelijke combi workout: Dance, Zumba en Bodyshape.
16:50	The Griffins	Swingende Soul, groovy jazz, ontroerende kleinkunst en Franse pop, in meerstemmige harmonie.
17:10	Opening Expo 'VROUW: in beeld gevangen'	Deze expositie - gebracht door 't Cultuurpunt - eert de kracht, diversiteit en creativiteit van de vrouw, door vrouwelijke makers uit Aalsmeer en Kudelstaart.
17:35	Sumana Das Bhattacharjee	Reputed Odissi classic dance performer from Calcutta, living in the Netherlands.
17:55	Salsation - Dance sport Academy: Mireille Cornelisse	Dance-workout-mee-doe-demonstratie voor beginners en gevorderden dansers/sporters.
18:15	Sing-a-long!	Unieke samenwerking tussen zangeressen die nooit eerder samen zongen. Zing gezellig mee met Mariëlle Rijkmans & Merel Schulte van The Griffins.
18:40	Bollywood Uddipana	Join this sparkling Bollywood dancer with fun and easy dance steps.
19:00	The Griffins	Swingende Soul, groovy jazz, ontroerende kleinkunst en Franse pop, in meerstemmige harmonie.
19:25	Salsation - Dance sport Academy: Mireille Cornelisse	Dance-workout-mee-doe-demonstratie voor beginners en gevorderden dansers/sporters.
19:45	Melodi Bambu (muziek)	Traditionele Indische muziekgroep spelen op Angklung: van traditionele tot popmuziek.
20:10	Ilona Brugman (danst)	Meervoudig nationaal (rolstoel) kampioen, danseres bij André Rieu, krijgt iedereen aan het dansen, met humor en flair, mét of zonder beperking.
20:30	Mariëlle Rijkmans (zingt)	Speciaal op deze dag brengt Mariëlle bekende popmuziek, want... muziek verbindt!
20:50	Afsluiting	Eind ceremonie.

Zaterdag 8 maart

De Oude Veiling, Marktstraat 19, Aalsmeer, van 15:00~21:00

Wereldse Proeverij

15:15 -21:00	Heerlijk Indonesisch saté met atjar en stokbrood. Vers uit eigen keuken. Met andere originele Indonesische hapjes.	Melati Kuliner Catering en Melodi Bambu
15:15 -21:00	Een zalig kopje masala chia met een indian snack. Neem even een verwenmomentje.	Harsha Sriperumbuduri
17:00-19:00	Heerlijke Surinaamse barra.	Surinamer Switi Suri
17:00 - 19:00	Probeer eens een lekker kopje Oekraïense soep.	Oekraïense Vesela Pani
15:00 - 21:00	Betty brengt heerlijke Chinese lekkernijen.	Betty Zhong
15:00 - 21:00	Verse soepen met een Surinaamse twist, vol rijke smaken. Maar ook frisse maaltijd salades en smakelijke wraps.	Soulfood by Denice

Beauty Paviljoen

15:15 -21:00	Informatie over het nagelvak, verschillende diensten, leuke goodies en winacties: voor iedereen is er iets!	Amyystudio nagelsalon
16:45 - 21:00	Kom naar de gave "Leef Gezond & Win" presentatie! De tijd van stilzitten is voorbij. Tijd voor actie!	Haidy voedingsdeskundige
15:15 -21:00	Maak kennis met de BioKissed gezondheidstest: Meten is weten. Gissen is missen. Ga jij voor een gezondere versie van jezelf?	Biokissed: Ingrid Claasen
15:15 -21:00	Natuurlijke haar en huidverzorging met info over plantenkleuring, probiotische huidverzorging van Esse skincare én met hoofdmassages met aromatherapie tijdens het festival!	Lavendr. schoonheidssalon & natuurkapper: Esmee Steendijk
15:15 -21:00	Experience the art of relaxation and rejuvenation with Kobido Up facial massage. Win a free massage with the lotery!	Kobido Up face massage: Justyna Dziakowska
15:15 -21:00	Beautiful and unique henna hand tattoo creations at the festival!	Shabina Beauty & Henna Services
17:30-21:00	Joss secret Beauty cream: eye cream for wrinkles.	For Ever Younger by Joss Umuganwa
15:15 -21:00	Mini consulten voetreflex, chakrahealing en/of klankschaal healing.	Karin Kloek healing praktijk: Karin Kloek

Zen Paviljoen

15:30 - 16:30	Meer Flexibiliteit en Controle van je lichaam. Laat Pilates jou helpen naar een betere body & mindset.	Haidy's Pilates Amstelveen
16:30 - 17:30	Geen zin in seks met je fantastische partner? Je bent niet stuk. We hebben het gewoon nooit geleerd, hoe dat werkt in een lange relatie..	Renske Julia: sekscoach voor stellen
17:30 - 18:30	Stretch, relax & unwind: met rustige muziek, diepe stretches en zachte bewegingen, om body & mind te ontspannen.	DanceSport Academy o.l.v. Marlie Salome
18:30 - 19:30	Psoas Release: ontlading van stress en spanning door activatie van de spier van de 'ziel'.	Je bewuste lijf: Nancy van der Plas
19:30 - 20:30	Yoga & klank: geniet van Hatha yoga op de golven van klankschalen; deze unieke combi zorgt dat je energie weer vrij gaat stromen.	Marielle Felderhoff: Hatha Yoga Sandra Mantel: Praktijk Waterkracht

De Bieb

15:30 - 16:30	Politie-boegbeeld bestrijdt sexueel geweld. Luister naar haar verhalen en stel je vragen.	De Politie- Cindy Koning
16:30 - 17:30	Daughter of exiled Tutsi king, tells her live story about the genocide in Rwanda and will share her project Hope Baskets.	Joss Umuganwa and her Hope Baskets from Rwanda
17:30 - 18:30	Verhalen over en perspectieven op mooie en nieuwe verbindingen tussen gezinnen.	Buurtgezinnen - Jorica Adriaanse
18:30 - 19:30	Bushra liep van Syrië naar Nederland met alle ontberingen van dien. Ze leed schipbreuk en keek de dood in de ogen.	De Grensoversteek van Bushra Alsamir
19:30 - 20:30	Wie zou je zijn als je toelaat wie je werkelijk bent? Laten we samen op ontdekking gaan.	Innerhintz, Sietske Hintzen: voor hoog-sensitieve vrouwen
15:00 - 21:00 (inloop)	Chill out in de Bieb: kom even tot jezelf na al het heerlijke vrouwelijk tumult. Laat jezelf even op.	Bibliotheek Amstelland
15:00 - 21:00 (inloop)	Kom even lekker in de silent bieb-disco; kies je eigen verhaal en frequentie. Dit is jouw dag!	Bibliotheek Amstelland