

Doe mee



Van 27 februari-13 maart 2025

Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen

Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, tel. 020 – 6 453 945

Tafeltennis Elke maandag middag kun je lekker komen tafeltennissen in Alleman. Er zijn twee groepen, groep 1 van 12:30-14:30, groep 2 van 14:30-16:30. Kosten €1,50

Leer Nederlands en maak contact Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30 – 12:00. Toegang is gratis.

Landenavond vrijdag 14 maart 20:00 uur gaan wij met Vincent van 't Hof op zoek naar de 'Big Five' van Nederland. Hij zal ons bijzondere en verrassende wildlife foto's gemaakt in Nederland tonen, met onder andere Edelhert, Ree, Everzwijn, Das, Vos, Bever, Adder, Ringslang en vele vogelsoorten. Zaal open 19.15 uur. Toegangsprijs: € 4,50. Het parkeren is gratis.

Buurtborrel. Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom. =) Iedere vrijdag van 14:30 tot 16:30.

ED Talk Café Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 13:00 tot 15:00. Meer informatie bij Ineke. 06 39 84 29 60 of ineke@teamed.nl

Hobby kantine Elke tweede en vierde vrijdag van de maand 28 februari en 14 maart 10:00-12:00 uur. Neem je eigen UFO's (unfinished objects) mee. Kosten: €1,50

Koffie Wandelgroep Elke maandag vertrekken er om 10:00 twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie!

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020-2348 638

Soep! Samen verse soep eten, iedere woensdag 12:00 – 13:00 uur, € 2,50

Lezing donderdag 6 maart 14:00 uur. Een lezing over het prachtige Ierland door Bas ten Asbroek € 5,00, incl. koffie/thee, aanmelden

Spelletjesmiddag Iedere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis

Buurtwandeling iedere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje

Internetcafe iedere dinsdag van 12:00-14:00 en donderdag 11:00-13:00

Wandelclub, wandelen onder begeleiding van een beweegagoog, ook geschikt voor mensen met rollator, iedere vrijdag 10:30-11:30 uur, meer informatie 06-45691432

Vrijdag snackdag, iedere vrijdag 13.00-16.30 uur keuken open

Leesclub, iedere 1^e en 3^e woensdag van de maand, meer informatie 06-23741771

Meer bewegen voor ouderen, iedere dinsdag 09.30-10.15 uur, meer informatie 06-48539533

Sjoelen, 13 maart, gezellig potje sjoelen, € 2,50 incl. kopje koffie/thee, aanmelden niet nodig

Borrel & Bites, onze vrijdagmiddagborrel met bites van het huis

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

Verse soep van Dennis: Elke maandag prijs € 3,25 per kom, op=op.

Diepvriesmaaltijden: elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50. Met Amstelveenpas € 4,00 korting.

Wijkontbijt: Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.00 uur. Wijkontbijt voor € 3,25

!Woon: Elke woensdag vanaf 15.30 uur vrije inloop. Gratis advies voor al uw woonproblemen met uw verhuurder.

Stoelmassage: Elke 3^e donderdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222

Open Tafel: elke woensdag aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. Met Amstelveenpas € 4,00 korting.

Infopunt: elke donderdag vanaf 12.30-14.00 uur voor al uw vragen. Elke 2^e en 4^e donderdag Peter Dekkers voor computerhulp aanwezig.

Buurtborrel: 28 februari van 17.30-19.30 uur. Toegang € 6,00

Koffie ochtend elke vrijdagochtend van 11.00-12.00 uur. Koffie Gratis

Mandala tekenen: Elke 1^e vrijdag van de maand, 7 maart : van 13.00-15.00 uur. Kosten € 15,00

Bolder concert: Zondag 16 maart Risata kwartet 15:00-16:00 uur, zaal open 14:30 uur. Kaartverkoop vanaf 10 maart aan de balie, € 8,00 graag contant betalen. Reserveren:

Bolderconcerten@gmail.com *volgend concert: zondag 18 mei 2025 Hobbema Pianotrio*

Dagelijks: kunt u bij ons terecht voor het lenen (en terugbrengen) van een spannend, romantisch of kinderboek. Ook kunt u bij ons terecht om een biljartje te doen.

20 maart 2025: Iftar maaltijd voor iedereen. Heeft u interesse dan inschrijven bij e.blom@participe.nu

Wijkkoepeloverleg: 6 maart, 19 juni en 23 oktober.

Wijkcentrum Dignahof , Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171

Koffie/ thee - elke dinsdag van 10.00-12:00 uur.

Koffie/ thee - elke donderdag van 10.00-12:00 uur en brei- en handwerkclub

Vrije inloop en lunch elke donderdag 10:00-15:00 uur € 4,00

Museum Jan, Dorpsstraat 50

Kunst met een koekje Dinsdag 11 maart 10.30 -11.30. We krijgen een rondleiding door de tentoonstelling van Otto B. de Kat. Aanmelden bij r.rondema@participe.nu of 06-86855542

Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251

Bingo vrijdag 28 februari 19:30 uur, 3 rondes + loterij waarbij u een boodschappentas kunt winnen

Broodje kroket dinsdag 4 maart 12:15 uur € 2,50

Buurtborrel vrijdag 7 maart 16:00 uur

Eetclub zaterdag 8 maart 17:00 uur. Menu: groentesoep, stampot andijvie met een gehaktbal en spekjes, apart. En natuurlijk een heerlijk toetje. Kosten : € 15,00 (inclusief 2 drankjes, koffie \ thee). U kunt zich nog opgeven!

Koersballen, Altijd al eens willen koersballen? Iedere vrijdagmorgen om 10.00 uur ligt de lange groene mat in de klaar om met de bijzondere ballen te koersen!! Gastvrouw Annie schenkt wekelijks een kopje koffie.

Klaverjasclub iedere woensdag 19:00 uur

Sociaal Bridgen op woensdag, aanvang 13:00 uur, de competitie is weer gestart, belangstelling?
Bibliotheek - iedere maandagmorgen zitten de dames weer voor u klaar, voor een nieuw boek, praatje en/of een kopje koffie.

Groentevrouw Donna komt iedere donderdag van 14.00- 14.30 uur, met groente en fruit.

PORTUGESE AVOND (presentatie Peter Scholten): zaterdagavond 22 maart, 19.00 uur (inloop 18.30 uur) met typisch Portugees eten, hapjes én Portugese drank. Daarnaast een prachtig optreden van Fado-zangeres Daisy Correia. *Kosten: € 20,00 (inclusief alles). Het wordt een onvergetelijke avond!!*

U KUNT ZICH OPGEVEN VOOR DE WACHTLIJST!!!

En om alvast de noteren \ opgeven: **Voorjaarsfestival** op maandagavond 24 maart in het Participe-Kastanjehof. In het kader van Ouderenzorg => Samenzorg!! Met een maaltijd, 17.00 uur en aansluitend een optreden van het kwartet: *Drie Bier en Een cola light. Een geweldige band met veel meezingers.*

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

Repaircafé: zaterdag 1 maart van 10.00 -13.30 uur Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repaircafé doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren. De inname stopt om 12.45!

Dansen met de Hansen: zondag 2 maart 13:00 – 17:00 uur Gezellige stijldansmiddag onder leiding van Hans en Hans. Gina en Marie-Anja zorgen voor een lekker hapje. De kosten zijn € 2,50 per persoon.

Diner in de Meent: woensdag 12 maart koken de vrijwilligers weer een heerlijk driegangendiner voor u. U bent van harte welkom vanaf 17.30 uur. Het diner start om 18.00 uur. Wel even van te voren aanmelden en betalen bij de balie. De kosten zijn € 8,50 per persoon. Gezellig als u er bij bent!
BéPé, koken met liefde donderdag 20 maart kookt BéPé weer een heerlijk 3-gangen diner bij ons. Het diner start om 17.30 uur. De kosten zijn € 19,50 per persoon. U kunt zich opgeven bij de balie van De Meent of bij Bé-Pé (06-82588987). Betalen doet u bij BéPe op de avond zelf. Let op: u kunt niet pinnen. Gezellig als u er bij bent!

High Tea: vrijdag 21 maart organiseren we een heerlijke High Tea. Mede dankzij de bijdrage van NL-Doet zijn de kosten € 8,00 per persoon. De High Tea is van 14.00 uur tot 16.00 uur. U bent van harte welkom!

Taalcafé: elke donderdag tussen 10 en 11 uur. Iedereen is welkom bij het Taalcafé. Of je nu al heel goed of juist nog maar een klein beetje Nederlands spreekt, dat maakt niet uit. Het gaat om het plezier beleven van het spreken in de Nederlandse taal.

Financieel Café elke dinsdagochtend 10:00 – 12:00 uur. Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Boekenhoek Bij ons is een ruim gesorteerde bibliotheek te vinden. Ruim 2000 boeken staan klaar om gelezen te worden. Lenen is gratis, wel graag even aanmelden bij de balie. De boekenhoek is geopend van maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur. Heeft u thuis nog boeken die niet ouder zijn dan 10 jaar? Wij willen ze graag hebben voor onze boekenhoek! (Geen reis- of kookboeken).

Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

Rommelmarkt ; Zaterdag 1 maart van 10.30 tot 13.30 uur. Tafelhuur € 7,50 opgeven
middenhof@participe.nu

Elke donderdag eten - elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. Informatie en opgeven bij Elly Zaal.

Spelletjesmiddag - elke woensdagmiddag van 13.30 - 17.00. Hier wordt geklaverjast, € 2 incl. koffie/thee. Ook rummikub en nog veel meer.

Koffieochtenden - op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 - 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

Mentaal fit - elke dinsdagmorgen van 10.00 - 11.30 uur is er geheugenfitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 42,50

Memorykoor: elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

Tafeltennis: elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur is er de vrije inloop tafeltennis. Kosten zijn € 1,50 per keer.

Darten: elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

Curling: iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

MOC & Buurtkamer KKP, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453

Koffie inloop met lunch: Ontmoet je wijkgenoten, incl. activiteit en luxe lunch. Kosten €4,-. Opgeven bij Julie j.edwards@participe.nu of 06-43204174 Maandag 10:00 - 13:00 uur

Linedance: dansen op leuke muziek en daarna gezellig koffie drinken. Opgeven via cursusbureau op 020 543 04 41. Elke dinsdag om 13.45 - 14.30. De les voor gevorderden is van 14.30-15.30u.

Crea club: samen craften is leuker dan alleen, kom gerust eens meedoen. Neem je eigen hobbypullen mee, deelname is €1,50, consumpties voor eigen rekening. Elke woensdag van 9.30 - 11.30 uur. Contact: Wilma 06-40663400

Wereldsoep: lekker verse soep als lunch of mee naar huis? Prijs €2,-. Elke donderdag van 11.30 tot 12.45 uur

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141

Crea-Club elke maandag 10.30-12.00, onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan.

Open koffie-inloop, ma t/m do 9.30-12.00 Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

“Soep” kamer, elke maandag 12.30-13.30 verse soep voor € 1,50 per kop

Crea-Plus elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby.

Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar. Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

Inlooppuurtje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 4 maart 10.30-12.30, door Willem Kok. Kosten: € 1,- per bezoek.

Bridgen, elke dinsdagmiddag en dinsdagavond. In de middag, tijd: 14.00-17.00 en in de avond 20.00-23.00 Heeft u interesse...?, neem dan contact op met Johan Snijders; 06-53506322

GGZ-inloop, Gewaardeerd en GeZien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke woensdag 9.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen

ggzinloopamstelveen@participe.nu

Klaverjassen, elke woensdag 13.00-16.00 & avond 20.00-23.00 Interesse om een middag/avond te klaverjassen, kom dan vooral langs of neem contact op met Gerard Wijfjes: 020-6417107

Vrije inloop Biljarten (via de klok) elke dins-, woens en donderdagochtend 9.30-12.30 vrijdag 14.30-16.30

Darten, elke maandag 13.30- 16.30 & elke vrijdag 14.30-16.30 Heeft u interesse...? Neem dan contact op met Antoon 06-50871688

Koersballen, vrijdag 28 februari en 14 maart 14.00-16.00

Geheugenfitness, 6 maart. Altijd de 1ste en 3de donderdag vd maand. Kosten € 3,75 per persoon voor koffie of thee 2x van 10.00-11.30 uur

Repair café , dinsdag 4 maart 14:00-16:00 , open inloop! Is er iets defect? Het repair café weet vast raad! Gun uw spullen een tweede leven.

Filmmiddag Pluspunt, donderdag 6 maart , film “ **Amelie**” Franse romantische komedie. Tijd: 13:45 uur met in de pauze kopje koffie /thee met lekkers á € 6,50 =p.p

Buurtborrel op vrijdag 7 maart 14.30-16.30. Gezellig samen het weekend in!

Kosten € 7,= incl. 2 drankjes en een heerlijke hapje. U komt toch ook

Rijbewijskeuring dinsdag 11 maart 09.00-13.00

Iftarmaaltijd op donderdag 13 maart , inloop 18:15, aanvang diner 18:45 uur

Menu : Linzensoep, Gevulde druivenbladeren, Frisse salade geserveerd met Borek,

Kip met rijst en groenten, Baklava. Kosten € 13 = p.p . Eet u mee? Reserveren kan tot 10 maart .

Mede mogelijk gemaakt door st. Camelia.

Schouwburg Amstelveen, Stadsplein 100, Amstelveen

Scheef + nagesprek docu over de scheefgegroeide woningmarkt in Amstelveen **dinsdag 11 maart**

19:00 uur. Na afloop van de documentaire is een discussie in de zaal over het onderwerp. Suzanna Lividikou van de Woonbond zal aanwezig zijn naast wethouder Adam Elzakalai. Monique Hindriks zal de moderator zijn. Na afloop is in de foyer het buffet geopend en gelegenheid om na te praten.

Kaarten zijn gratis (max.4 per bezoeker) wel vooraf kaarten reserveren!



Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444

Wijkontbijt elke donderdagochtend kunt u vanaf 9:00 uur komen ontbijten, voor slechts €3,25. Een lekker ontbijtje en een ontmoeting, we zien u graag.

HSP Café -vrijdag 28 februari (iedere laatste vrijdag van de maand) 16:30-18:00 Inspiratie, ervaringen en erkenning over hooggevoeligheid met elkaar delen. Toegang gratis, aanmelden bij

a.paardekooper@participe.nu

Koersbal dinsdag 10:00-12:00 uur

Klaverjas voor beginners dinsdag 13:00-17:00 uur

Crea Café dinsdag 13:00-15:00 uur

Klaverjas competitie donderdag 13:00-17:00 uur

Klaverjas donderdag 20:00-23:00 uur