

Doe mee



Van 2 januari-16 januari 2025

Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen

Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaardt 1, tel. 020 – 6 453 945

De eerste landenavond van 2025 is een bonte schakering van landen. Presentatie: Peter van der Linde. We beginnen in Amerika en Australië en via luisterrijke omwegen, en steeds met de natuur (en natuurverschijnselen) als leidraad, eindigen we deze reis in Zweden en Zwitserland. Kortom, een avond van A tot Z met nadruk op N van natuur. **Datum:** 10 januari 2025. Aanvang 20.00 uur tot circa 22.15 uur. Zaal open 19.15 uur. Toegangsprijs: € 4,50. Het parkeren is gratis.

Hobby kantine Elke tweede en vierde vrijdag van de maand, 10 en 24 januari. Neem je eigen UFO's (unfinished objects) mee. Kosten: €1,50

Koffie Wandelgroep Elke maandag vertrekken er om 10:00 twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie! **Leer Nederlands oefenen en maak contact** Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30 – 12:00. Toegang is gratis.

Buurtborrel. Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom! Iedere vrijdag van 14:30 tot 16:30.

ED Talk Café - Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 12:15 tot 14:15. Meer informatie bij Eric. 06 39 84 29 60 of eric@teamed.nl

Woon! - Spreekuur voor iedereen die advies nodig heeft met betrekking tot hun woning. Inloop elke dinsdag van 13:00 tot 14:30

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020–2348 638

Soep! iedere woensdag Samen verse soep eten, 12:00 – 13:00, € 2,50

Spelletjesmiddag Iedere dinsdag 14:30 – 16:00 uur

Bingo, donderdag 9 januari 14:00 – 15:30 uur

Indonesisch buffet 17:00 – 18:30 uur (reserveren verplicht)

Buren koffie Gratis koffie drinken 11:00-12:00, donderdag 16 januari

Buurtwandeling iedere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje

Leesclub donderdag 15 januari

Internetcafe iedere dinsdag van 12:00-14:00 en donderdag 11:00-13:00

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

Diepvriesmaaltijden: elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50 en € 4,00 met Amstelveenpas

Wijkontbijt: Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.30 uur. Wijkontbijt voor € 3,25

!Woon: Elke woensdag vanaf 15.30 uur vrije inloop. Gratis advies voor al uw woonproblemen met

uw verhuurder.

Stoelmassage: Elke 3^e donderdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222

Open Tafel: elke woensdag aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. Prijs € 10,00 of € 6,00 Met Amstelveenpas

Infopunt: elke donderdag vanaf 12.30-14.00 uur voor al uw vragen.

Koffieochtend: Elke vrijdagochtend van 11.00-12.00 uur. Koffie Gratis

Bolder concert: Elke derde zondag, 19 januari vanaf 15.00 uur.

Nieuwjaarsborrel: vrijdag 10 januari 16.00-18.00 uur

Gratis bibliotheek: Dagelijks kunt u bij ons terecht voor het lenen (en terugbrengen) van een spannend, romantisch of kinderboek. Ook kunt u bij ons terecht om een biljartje te doen.

Wijkcentrum Dignahof , Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171

Koffie/ thee - elke dinsdag van 10.00-12:00 uur.

Koffie/ thee - elke donderdag van 10.00-12:00 uur en brei- en handwerkclub

Vrije inloop en lunch elke donderdag 10:00-15:00 uur € 4,00

Jeanne d'Arclaan 8.

U bent welkom bij de eerste rondleiding van IVN Amstelveen in 2025! **Zondag 5 januari** gaan natuurgidsen graag met u op pad door de Middelpolder, waar zeker veel wintervogels te zien zijn. Wie zijn die vogels, waar komen ze vandaan, en wat zoeken ze hier? En aansluitend de nieuwjaarsborrel van **IVN Amstelveen** ...om bij te komen van een echte (hopelijk) winterdag. Start 10 uur, Jeanne d'Arclaan 8. Deelname gratis, want de natuur is van ons allemaal.

Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251

Koersballen, Altijd al eens willen koersballen? Iedere vrijdagmorgen om 10.00 uur ligt de lange groene mat in de klaar om met de bijzondere ballen te koersen!! Gastvrouw Annie schenkt wekelijks een kopje koffie.

Klaverjasclub iedere woensdag 19:00 uur

De Sjoelclub 'Laat ze maar schuiven' iedere dinsdag, aanvang 13.30 uur.

Bridgen op woensdag, aanvang 13:00 uur, de competitie is weer gestart, belangstelling?

Bibliotheek - iedere maandagmorgen zitten de dames weer voor u klaar, voor een nieuw boek, praatje en/of een kopje koffie.

Eetclub zaterdag 11 januari 2025, 17.00 uur. Menu volgt, maar altijd een 3 gangendiner, altijd vers gekookt! Kosten: € 15.00 uur. Geeft u zich op?

WHISKEY-AVOND: vrijdag 17 januari, aanvang 19.30 uur (inloop 19.00 uur). Kosten : € 12,50 (inclusief hapjes).

Filmmiddag op donderdag 30 januari, 14.00 uur

Bingoavond op vrijdag 31 januari, 19.30 uur. Met 3 ronden en een loterij, waarbij u een boodschappentas kunt winnen

Koffiedrinken met gastvrouw Elly, iedere dinsdag tussen 10.00 – 11.30 uur.

Vragen over een iPad, telefoon? Om de 2 weken op dinsdag komt Willem, 10.30 – 12.00 uur. Willem komt 14 januari. U betaalt € 1,- per persoon.

Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een serieuze, maar altijd gezellige Dartavond. Komt u ook eens een pijltje gooien?

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

Soep en een praatje: iedere vrijdag van 12.00 – 13.00. Habibe maakt heerlijke verse soep. Schuif gezellig aan en maak een praatje onder het genot van een kop soep. U bent van harte welkom van 12.00 – 13.00 uur. De kosten zijn € 2,00. U hoeft zich niet aan te melden!

Taalcafé: elke donderdag 10.00 – 11.30 uur Oefen en verbeter uw Nederlands en ontmoet nieuwe mensen. Aanmelden hoeft niet en meedoen is gratis! Voor informatie email:b.van.oeveren@participe.nu of telefoon: 06 134 76 165

Buurtborrel vrijdag 24 januari vanaf 17:00 uur, aanmelden verplicht vanaf 10 januari balie of 020-6438015

Financieel café: elke dinsdagochtend van 10.00 – 12.00 uur. Voor informatie over geldzaken en administratie. Een afspraak maken is niet nodig en het advies is gratis.

Boekenhoek In de Meent is een ruim gesorteerde bibliotheek te vinden. Ruim 2000 staan klaar om gelezen te worden. Deelname is gratis en u kunt zich opgeven bij de balie. De boekenhoek is geopend van maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur.

Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

Elke donderdag eten - elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. Informatie en opgeven bij Elly Zaal.

Spelletjesmiddag - elke woensdagmiddag van 13.30 - 17.00. Hier wordt geklaverjast, € 2 incl. koffie/ thee. Ook rummikub en nog veel meer.

Koffieochtenden - op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 - 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

Mentaal fit - elke dinsdagmorgen van 10.00 - 11.30 uur is er geheugenfitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 42,50

Memorykoor: elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

Tafeltennis: elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur is er de vrije inloop tafeltennis. Kosten zijn € 1,50 per keer.

Darten: elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

Curling: iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

MOC & Buurtkamer KKP, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453

Eritrese koffiecereemonie: wegens succes herhaald! Terwijl de geur van vers gebrande koffie de ruimte vult, praten we met elkaar en met gastheer Musie. We krijgen pannenkoeken met fruit, en een demonstratie van het koffiezetten. Alles alsof er een zee van tijd is een bijzondere start van het jaar vol verbinding en nieuwe smaken! Dinsdag 14 januari Tijd: 11.00 – 13.15 uur Entree 7,50 incl. pannenkoeken en koffie

Wekelijks verse soep, kosten €2,-. Elke donderdag van 11u-12.30u. Aanmelden niet nodig.

Meer bewegen voor ouderen - Elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur. Proefles mogelijk! Info en aanmelding via het cursusbureau via 020-5430440.

Alchemie Verbeeld, boeiende lezing over alchemie in wetenschap, filosofie en kunst, van eerste eeuw tot heden. Dinsdag 28 januari 19.30 – 21.00 uur. Kosten geen. Aanmelden verplicht

vrouwencirkelAV@gmail.com

Noorddamcentrum, Noorddammerweg 1, tel. 020 – 6 416 744

Kerststal bij de St. Urbanuskerk tot 6 januari 2025 Vrij toegankelijk. Voor meer informatie zie www.notabenebovenkerk.nl.

Dinsdag 7 januari 2025 van 15:30 tot 17:30 uur (zaal open om 15:00 uur) lancering van de Ommetjes. Met medewerking Erik Scherder, Odile van den Heuvel en Bas Bloem; Aanmelden: <https://pcu.eventgoose.com>. Toegang: vanaf € 5,- p.p. (kortingscode: Minima indien nodig) incl. koffie en thee. Voor meer informatie zie www.notabenebovenkerk.nl.

Zondag 12 januari 2025 van 15:00-17:00 uur een Nieuwjaarsconcert van de Concertina's. Er wordt geproost op het Nieuwe Jaar. Kaarten € 12,50. Voor meer informatie zie www.notabenebovenkerk.nl.

Start op woensdag 15 januari 2025 van 10:00-11:00 uur cursus MBVO - fit en vitaal 65+. Omvat 22 lessen voor € 119,-. Voor meer informatie zie www.notabenebovenkerk.nl.

Ontmoetingsplek Ons Parelkje, Parlevinker 29

Koffie & een Praatje - iedere dinsdag van 9.30 – 12.00 uur en donderdag van 10.00 – 12.00 uur. Heeft u een leuk idee voor een activiteit in Ons Parelkje of wilt u meehelpen om nog vaker open te kunnen zijn voor de wijk? Neem dan contact op met wijkcoach Brenda; 06 134 76 165/ b.van.oeveren@participe.nu

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141

Crea-Club elke maandag 10.30-12.00, onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan

Open koffie-inloop, ma t/m do 9.30-12.00 Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

“Soep” kamer, elke maandag 12.30-13.30 verse soep voor € 1,50 per kop

Crea-Plus elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby. Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar. Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

Inlooptje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 29 oktober 10.30-12.30, door Willem Kok. Kosten: € 1,- per bezoek.

Bridgen, elke dinsdagavond (2 lijnen) aanvang 20.00-23.00 uur.

Binnenkort ook in de middag, tijd: 13.00-16.00 uur.

Heeft u interesse...?, neem dan contact op met Johan Sniijders; 06-53506322

GGZ-inloop, Gewaardeerd en GeZien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke woensdag 9.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen ggzinloopamstelveen@participe.nu

Klaverjassen, elke woensdag, 13.00-16.00 & avond 20.00-23.00 Interesse om een middag/avond te klaverjassen, kom dan vooral langs of neem contact op met Gerard Wijfjes: 020-6417107

“Aangekleed” soepuurtje, kom ook! Donderdag 16 januari 12.00-13.30.

Huisgemaakte Thaise kokossoep soep met een broodje & fruit toe à € 5,- p.p.

Reserveren is wenselijk maar spontaan langskomen kan altijd

Koersballen, vrijdag 3 & 17 januari 14.00-16.00 uur

Repair Café, dinsdag 7 januari 14.00-16.00 uur, open inloop!

Is er iets defect? Het Repair Café weet vast raad! Gun uw spullen een tweede leven



Filmmiddag Pluspunt, donderdag 9 januari, film "Une Belle Course", een boeiend & ontroerend levensverhaal in een taxirit door Parijs. **Tijd: 13.45** uur met in de pauze kopje koffie/thee met lekkers à € 6,50,= p.p.

Rijbewijskeuring dinsdag 14 januari 09.00-13.00

Buurtborrel op vrijdag 10 & 24 januari 14.30-16.30 uur. Gezellig samen het weekend in!

Kosten € 7,= incl. 2 drankjes en een heerlijke hapje. U komt toch ook

Vrije inloop Biljarten (via de klok) elke vrijdag 14.30-16.30 uur

Vooraankondiging: Bé-Pé Kookt zondag **26 januari 17.30 uur, 3-gangen menu**; Romige tomaten crèmesoep. Biefstuk pepersaus geserveerd met groenten mix & Rösti. Sinaasappelbavarois met verse slagroom. Prijs à € 20,50 p.p. Reserveren tot 23 januari



Silversant, Noorddammerlaan 119,

Wandelen rond De Poel, ca. 4 km. Daarna drinken we samen koffie. Vrijdag 3 januari 11.15- ca.13.00u,. Max. 12 deeln. Deelname gratis. Eventueel samen lunchen voor eigen rekening. Aanmelden verplicht vrouwencirkelAV@gmail.com ovv wandelen en wel/geen lunch.

Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444

Wijkontbijt elke donderdagochtend kunt u vanaf 9:00 uur komen ontbijten, voor slechts €3,25. Een lekker ontbijtje en een ontmoeting, we zien u graag.