

# Doe mee



**Van 13 september – 27 september**

*Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen*

Dit overzicht met activiteiten\*\* verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: [ladder@participe.nu](mailto:ladder@participe.nu)

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, tel. 020 – 6 453 945

**ED Talk Café** - Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 12:15 tot 14:15. Meer informatie bij Eric. 06 39 84 29 60 of [eric@teamed.nl](mailto:eric@teamed.nl)

**Klaverjassen** - dit jaar in de even weken, van 13:30-16:30 uur

**Woon!** - Spreekuur voor iedereen die advies nodig heeft met betrekking tot hun woning. Inloop elke dinsdag van 13:00 tot 14:30

**Buurtborrel** - Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom! Iedere vrijdag van 14:30 tot 16:30.

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020-2348 638



**Rollator wandelclub** - vrijdag 13 september van 10.30-11.30 uur. Wandelclub onder begeleiding van een bewegegoog.

**Yoga** - maandag 16 september van 10.30-11.30 uur

**Stoelyoga** - maandag 16 september van 11.45-12.45 uur

**Meer bewegen voor Ouderen** - dinsdag 17 september van 09.30-10.15 uur

**Internetcafé** - dinsdag 17 september van 12.00-14.00 uur

**Spelletjesmiddag** - dinsdag 17 september van 14.30-16.00 uur

**Leesclub** - woensdag 18 september van 10.30-12.00 uur

**Soep woensdag** - woensdag 18 september van 12.00-13.00 uur

Vrijwilligers koken soep voor de wijk. Kosten: € 2,00. Aanmelden via 020-2378638.

**Wandelclub** - woensdag 18 september om 14.00 uur. Diverse afstanden.

**Internetcafé** - donderdag 19 september van 11.00-13.00 uur

**Gouden koffie** - donderdag 19 september van 11.00-12.00 uur. Koffie met de buren. Gratis koffie met lekkers.

**Rollator check** - donderdag 19 september van 11.30-12.00 uur

**Yoga** - maandag 23 september van 10.30-11.30 uur

**Stoelyoga** - maandag 23 september van 11.45-12.45 uur

**Meer bewegen voor Ouderen** - dinsdag 24 september van 09.30-10.15 uur

**Spelletjesmiddag** - dinsdag 24 september van 14.30-16.00 uur

**Soep woensdag** - woensdag 25 september van 12.00-13.00 uur

Vrijwilligers koken soep voor de wijk. Kosten: € 2,00. Aanmelden via 020-2378638.

**Wandelclub** - woensdag 25 september om 14.00 uur

Diverse afstanden.

**Internetcafé** - donderdag 26 september van 11.00-13.00 uur

**Wijkontbijt** - vrijdag 27 september van 09.30-11.00 uur

Kosten: € 2,50. Aanmelden via 020-2378638.



**Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509**

**Verse soep van Dennis** - Elke maandag vanaf 11.30 uur van onze kok Dennis. Prijs € 2,75 zolang de voorraad strekt.

**Diepvriesmaaltijden**- Elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50 en € 4,00 met Amstelveenpas

**Wijkontbijt** - Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.30 uur. Wijkontbijt voor € 3,25

**!Woon** - Elke woensdag vanaf 15.30 uur vrije inloop. Gratis advies voor al uw woonproblemen met uw verhuurder.

**Open Tafel**- Elke woensdag aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. Prijs € 10,00 of € 6,00 Met Amstelveenpas

**Infopunt** - Elke donderdag vanaf 12.30-14.00 uur voor al uw vragen

**Bruine Bolder** - 20 september: Gezellige Amsterdamse muziekavond met Arie Post 19.30 – 21.00 uur.

**Groenelaanfestijn**: 21 september op de Alpen Rondweg. Gezellige braderie met div. kramen en Rad van Fortuin

**Bolder concert**: Elke derde zondag: 15 september vanaf 15.00 uur.

**Gratis bibliotheek**: Dagelijks kunt u bij ons terecht voor het lenen (en terugbrengen) van een spannend, romantisch of kinderboek. Ook kunt u bij ons terecht om een biljartje te doen.



**Wijkcentrum Dignahof , Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171**

**Koffiedrinken en brei/handwerkclub** - elke donderdag van 10.00 – 12.00 uur.

**Koffie/ thee met appelgebak** - elke woensdag vanaf 10.00 uur € 2,50.

**Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251**

**Koffie** – Iedere dinsdag tussen 10.00 - 11.30 uur kunt u een kopje koffie of thee komen drinken in de grote zaal.

**Bibliotheek** - iedere maandagmorgen zitten de dames weer voor u klaar, voor een nieuw boek, praatje en/of een kopje koffie.

**De Eetclub** - zaterdag 14 september, 17.00 uur. Kom gezellig mee eten

In de laatste week van september, en 1e week van oktober worden er bijzondere activiteiten georganiseerd: In de week van de ontmoeting. Samen met 't Huis a'd Poel.

**Wijkcentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015**

**Samen zwerfvuil opruimen** - zaterdag 21 september 9.45 uur inloop met koffie, thee. Van 12.00 -12.30 uur napraten met een drankje en taart van de Albert Heijn. Helpt u ook mee de wijk schoner maken? Dat is fijn! Graag aanmelden via OpschoonDeMeent@gmail.com.

**Buurtborrel** - 27 september van 17.00 – 19.00 uur. Komt u ook lekker eten? Kleine gerechtjes voor een klein prijsje. Graag even aanmelden bij de balie.

**PubQuiz** - 27 september 20.00 – 22.30 uur. Tijd voor de gezelligste PubQuiz van Amstelveen. Schuif gezellig aan of kom met je eigen team. U bent van harte welkom!

**Taalcafé** - elke donderdag 10.00 – 11.30 uur. Oefen en verbeter uw Nederlands en ontmoet nieuwe mensen. Aanmelden hoeft niet & meedoen is gratis! Voor informatie email: b.van.oeveren@participe.nu of telefoon: 06 134 76 165

**Financieel café** - elke dinsdagochtend van 10.00 – 12.00 uur. Voor informatie over geldzaken en administratie. Een afspraak maken is niet nodig en het advies is gratis.



Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

**Elke donderdag eten** - elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. Informatie en opgeven bij Elly Zaal.

**Spelletjesmiddag** - elke woensdagmiddag van 13.30 - 17.00 uur is er een spelletjesmiddag in het Middenhof. Hier wordt geklaverjast, kosten € 2 incl. koffie/ thee. Maar er kan ook rummikub gespeeld worden en nog veel meer.

**Koffieochtenden** - op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 - 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken



**Mentaal fit** - elke dinsdagmorgen van 10.00 - 11.30 uur is er geheugenfitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 42,50

**Darten** - Elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur wordt er gestart in het Middenhof. Per keer € 1,50.

**Memorykoor:** elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

**Noord Hollands Promenade Orkest:** zondag 22 september is er een optreden van het NHOP. Kosten zijn € 5,00 p.p. incl een kopje koffie/ thee. Kaartjes zijn te koop bij Elly Zaal 06 23053686

MOC & Buurtkamer KKP, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453

**Meer bewegen voor ouderen** - Elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur. Proefles mogelijk! Info en aanmelding via het cursusbureau via 020-5430440.

**Nederlands voor beginners** - Vanaf maandag 16 september start een nieuwe groep Nederlands voor beginners van A0 tot A1 niveau. Meld je aan voor een intake via 020-6430453 of [buurtkamerkkp@gmail.com](mailto:buurtkamerkkp@gmail.com).

**Eten & Bingo** - Vrijdag 20 september Griekse gyros met aardappelschotel. Kosten Eten & Bingo €15. Alleen eten €9,50, alleen bingo €5,50. Meld je aan bij Marisa via 06-82991242.

**Buurt BBQ** - Donderdag 26 september van 17.30 tot 20.00 uur. Kosten €10 per persoon. Meld je aan via 020-6430453 of [buurtkamerkkp@gmail.com](mailto:buurtkamerkkp@gmail.com).



Ontmoetingsplek Ons Parelkje, Parlevinker 29

Activiteiten zijn mede mogelijk gemaakt i.s.m. met Netjes Beheer BV, Stichting Amstelidee en Stichting Waardhuizen/ Middenhoven

**Koffie & een Praatje** - iedere dinsdag van 9.30 – 12.00 uur en donderdag van 10.00 – 12.00 uur.

**Eritrese koffie inloop** - zaterdag 14 september 11.00 uur – 15.00 uur. Kom genieten van vers gemaakte koffie/ thee met lekkernijen uit Eritrea (pannenkoek/ broodje/ etc.) Alles gemaakt van verse producten

**Wandelen** - donderdag 26 september om 15.00 uur. Maak onder begeleiding van Tilly en Sobha samen met uw buurtgenoten een gezellige wandeling van hooguit een uur. Na afloop drinken we een kopje koffie/ thee.

Heeft u een leuk idee voor een activiteit in Ons Parelkje of wilt u meehelpen om nog vaker open te kunnen zijn voor de wijk? Neem dan contact op met wijkcoach Brenda; 06 134 76 165/ [b.van.oeveren@participe.nu](mailto:b.van.oeveren@participe.nu)

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141

**Crea-Club** - elke maandag van 10.30-12.00 uur. Onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan.

**Open koffie-inloop** - maandag t/m donderdag van 9.30-12.00 uur Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

**"Soep"-kamer** - elke maandag van 12.30-13.30 uur. Verse soep voor € 1 per kop.

**Inlooppuntje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons** - Dinsdag 17 september van 10.30-11.30 uur, door Willem Kok. Kosten: € 1 per bezoek.

**GGZ-inloop, Gewaardeerd en GeZien** Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke woensdag van 9.00-12.00 uur. Heb je misschien vooraf vragen? Je kunt altijd e-mail sturen naar [ggzinloopamstelveen@participe.nu](mailto:ggzinloopamstelveen@participe.nu) of kom gezellig langs voor een kopje koffie of thee.

**Klaverjassen** - elke woensdagmiddag van 13.30-16.00 uur en woensdagavond van 20.00-23.00 uur  
Interesse om mee te doen? Kom dan vooral langs of neem contact op met Gerard Wijfjes: 020-6417107.

**Buurtborrel** - vrijdag 20 september van 14.30-16.30 uur

Gezellig samen het weekend in! Kosten € 7 incl. 2 drankjes en een heerlijke hapje. U komt toch ook? 1x per 2 weken.

**Eénpansmaaltijd** - donderdag 19 september van 17.00-19.30 uur

Sperziebonen satéschotel met gehakt en geserveerd met rijst, toetje & koffie na. Prijs € 12,- p.p. Eet je mee? Reserveren tot 17 september.

**Zotte koffie-ochtend** - donderdag 26 september van 10.00-12.00 uur

Kopje koffie & heerlijk zoete Turkse lekkernij, gebakken door Senay. Kosten € 2,75 p.p.

**Kienen** - donderdag 26 september van 14.00-16.30 uur

Er zijn weer mooie prijzen te winnen. Kom ook en neem gezellig iemand mee. Kienkaarten à € 6,50 per 3 rondes.

**Vast voor in de agenda Wijkfeest Patrimonium en Oude Dorp** – 29 september. In het kader van het 60 jaar Amstelveen jubileum leuke crafts en Arts markten in het Oude Dorp op het dorpsplein en Patrimonium aan de Amsterdamseweg24, gratis kunstworkshops atelier24, Stencil Art en bij kinderworkshops museum Jan. Verder muziek en een proeverij en nog veel meer. Het feest start om 17 uur en duurt tot 20 uur. Kijk op de site Participe site voor het programma.



**Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, tel. 020 – 6 434 444**



**Wijkontbijt** –Elke donderdag tussen 09.00 – 11.00 uur gedurende de zomervakantie.

€ 3,25 met kop koffie/thee of jus, croissantje, beleg, brood, boter/jam en een gekookt eitje.

Aanmelden graag, maar aanschuiven mag ook: [westend@participe.nu](mailto:westend@participe.nu)

**Noorddamcentrum, Noorddammerweg 1, tel. 020 – 6 416 744**

Meer info via [www.notabenebovenkerk.nl](http://www.notabenebovenkerk.nl)

**Wekelijks fietsen in groepen (Doortrappen)** - elke donderdagochtend van 09:30-12:00 uur vanaf 6 juni tot eind september. Gratis en vrije inloop. Vertrek en aankomst Noorddamcentrum. Meer info via [www.notabenebovenkerk.nl](http://www.notabenebovenkerk.nl).

**Rommelroute** - zaterdag 14 september van 11:00-15:00 uur. Meer info via [www.notabenebovenkerk.nl](http://www.notabenebovenkerk.nl).

**Bovenkerk zwerfvuil opruimen** - zaterdag 21 september van 14-15:30 uur. Start en einde bij he Noorddamcentrum. Afsluiting met een drankje. Meer info via [www.notabenebovenkerk.nl](http://www.notabenebovenkerk.nl).

**3-delige clinic Parkinson boksen** - donderdagen 26-9, 3-10 en 10-10 telkens van 16:00 – 17:00 uur. Opgeven per e-mail: [boksen@bovenkerk.me](mailto:boksen@bovenkerk.me). Kosten gehele clinic € 15,00 p.p. (vooraf te voldoen). Meer info via [www.notabenebovenkerk.nl](http://www.notabenebovenkerk.nl).

**Stichting vrienden van de Bovenkerkse Urbanus, Noordammerlaan 124, tel. 06-28875046**

**Open monumentendagen rondom de St. Urbanuskerk** - zaterdag 14 september van 11:00-16:30 uur en op zondag 15 september van 12:00-16:30 uur. Voor meer informatie zie [www.vriendenbovenkerkseurbanus.nl](http://www.vriendenbovenkerkseurbanus.nl).