

# Doe mee



Van 13 maart-27 maart 2025

*Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen*

Dit overzicht met activiteiten\*\* verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: [ladder@participe.nu](mailto:ladder@participe.nu)

**Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, tel. 020 – 6 453 945**

**Tafeltennis** Elke maandag middag kun je lekker komen tafeltennissen in Alleman. Er zijn twee groepen, groep 1 van 12:30-14:30, groep 2 van 14:30-16:30. Kosten €1,50

**Leer Nederlands en maak contact.** Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30 – 12:00. Toegang is gratis.

**Bridge** elke 1e en 3e vrijdag van de maand. 11 - 15 uur. 1e keer gratis. Aanmelden tel. 0641278169 of ter plekke.

**Landenavond** vrijdag 14 maart 20:00 uur gaan wij met Vincent van 't Hof op zoek naar de 'Big Five' van Nederland. Hij zal ons bijzondere en verrassende wildlife foto's gemaakt in Nederland tonen, met onder andere Edelhert, Ree, Everzwijn, Das, Vos, Bever, Adder, Ringslang en vele vogelsoorten. Zaal open 19.15 uur. Toegangsprijs: € 4,50. Het parkeren is gratis.

**Buurtborrel.** Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom. =) Iedere vrijdag van 14:30 tot 16:30.

**ED Talk Café** Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 13:00 tot 15:00. Meer informatie bij Ineke. 06 39 84 29 60 of [ineke@teamed.nl](mailto:ineke@teamed.nl)

**Hobby kantine** Elke tweede en vierde vrijdag van de maand 14 en 28 maart 10:00-12:00 uur. Neem je eigen UFO's (unfinished objects) mee. Kosten: €1,50

**Koffie Wandelgroep** Elke maandag vertrekken er om 10:00 twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie!

**Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020-2348 638**

**Soep!** Samen verse soep eten, iedere woensdag 12:00 – 13:00 uur, kosten € 2,50

**Spelletjesmiddag** Iedere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis

**Buurtwandeling** iedere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje

**Internetcafé** iedere dinsdag van 12:00-14:00, donderdag 11:00-13:00 uur, afspraak 06-38761797

**Wandelclub**, wandelen onder begeleiding van een beweegagoog, ook geschikt voor mensen met rollator, iedere vrijdag 10:30-11:30 uur, meer informatie 06-45691432

**Vrijdag snackdag**, iedere vrijdag 13.00-16.30 uur keuken open

**Leesclub**, iedere 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> woensdag van de maand, meer informatie 06-23741771

**Meer bewegen voor ouderen**, iedere dinsdag 09.30-10.15 uur, meer informatie 06-48539533

**Buren koffie** 20 maart 11:00-14:00 uur, gratis kopje koffie met de burens

**Bloembollen verkoop**, 21 maart 14:00-16:00 Bloemies komt met de bloemenstal!  
**Onbegrensd theater**, 27 maart 14:00-16:30 uur, theater met liedjes van vroeger, € 5,00 incl. consumptie, reserveren bij het Ontmoetingscentrum

**Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509**

**Verse soep van Dennis:** Elke maandag prijs € 3,25 per kom, op=op.  
**Diepvriesmaaltijden:** elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50. Met Amstelveenpas € 4,00 korting.  
**Wijkontbijt:** Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.00 uur. Wijkontbijt voor € 3,25  
**!Woon:** Elke woensdag vanaf 15.30 uur vrije inloop. Gratis advies voor al uw woonproblemen met uw verhuurder.  
**Stoelmassage:** Elke 3<sup>e</sup> donderdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222  
**Open Tafel:** elke woensdag aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. Met Amstelveenpas € 4,00 korting.  
**Infopunt:** elke donderdag vanaf 12.30-14.00 uur voor al uw vragen. Elke 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> donderdag Peter Dekkers voor computerhulp aanwezig.  
**Buurtborrel:** 28 maart van 17.30-19.30 uur. Toegang € 6,00  
**Koffie ochtend** elke vrijdagochtend van 11.00-12.00 uur. Koffie Gratis  
**Mandala tekenen:** Elke 1<sup>e</sup> vrijdag van de maand, 4 april : van 13.00-15.00 uur. Kosten € 15,00  
**Bolder concert:** Zondag 16 maart Risata kwartet 15:00-16:00 uur, zaal open 14:30 uur. Kaartverkoop vanaf 10 maart aan de balie, € 8,00 graag contant betalen. Reserveren:  
[Bolderconcerten@gmail.com](mailto:Bolderconcerten@gmail.com) *volgend concert: zondag 18 mei 2025 Hobbema Pianotrio*  
**Optreden Itchycoo park** vrijdag 21 maart 19:30 uur. Entree 7,50 incl 1 consumptie  
**Bibliotheek (gratis)** dagelijks kunt u bij ons terecht voor het lenen (en terugbrengen) van een spannend, romantisch of kinderboek. Ook kunt u bij ons terecht om een biljartje te doen.  
**20 maart 2025:** Iftar maaltijd voor iedereen. Heeft u interesse dan inschrijven bij [e.blom@participe.nu](mailto:e.blom@participe.nu)  
**Wijkkoepeloverleg:** 19 juni en 23 oktober

**Wijkcentrum Dignahof , Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171**

**Onbegrensd theater**, woensdag 19 maart 14:00 uur, theater met liedjes van vroeger, € 3,50 incl. consumptie, reserveren op kantoor of [dignahof@participe.nu](mailto:dignahof@participe.nu)  
**Filmavond** donderdag 27 maart "De terugreis" 18:30 uur film/consumptie € 3,00 reserveren op kantoor of [dignahof@participe.nu](mailto:dignahof@participe.nu)  
**Bingo** vrijdag 28 maart 14:00 uur opgeven op kantoor of [dignahof@participe.nu](mailto:dignahof@participe.nu)  
**Lunchconcert** woensdag 2 april Grimm Duet 11:15 uur entree incl lunch € 6,00. Reserveren op kantoor of [dignahof@participe.nu](mailto:dignahof@participe.nu)  
**Curling** donderdag 20 en 27 maart 14:00 uur  
**Sjoelen** woensdag 26 maart 14:00 uur  
**Gezellig pimpelen** op zondag 23 maart 15:00-17:00 uur  
**Koffie/ thee** - elke dinsdag van 10.00-12:00 uur.  
**Koffie/ thee** - elke donderdag van 10.00-12:00 uur en brei- en handwerkclub  
**Vrije inloop en lunch** elke donderdag 10:00-15:00 uur € 5,00, alleen op de koffie € 2,50

**Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251**

**Sjoelclub** “Laat ze maar schuiven” maakt weer een doorstart op dinsdag 18 maart 13:30 uur  
**Koersballen**, Altijd al eens willen koersballen? Iedere vrijdagmorgen om 10.00 uur ligt de lange groene mat in de klaar om met de bijzondere ballen te koersen!! Gastvrouw Annie schenkt wekelijks een kopje koffie.

**Filmmiddag** donderdag 27 maart 14:00 uur; Downton Abbey wordt gedraaid, een mooie Engelse film vol met intriges

**Bingo** vrijdag 28 maart 19:30 uur, 3 rondes. U kunt ook een boodschappentas winnen (€ 1 per lot)

**Klaverjasclub** iedere woensdag 19:00 uur

**Sociaal Bridgen** op woensdag, aanvang 13:00 uur, de competitie is weer gestart, belangstelling?

**Bibliotheek** iedere maandag zijn Gerdi en Wil aanwezig 10.30 – 12.00 uur, voor een praatje of vragen over een mooi boek. Er zijn ook spannende thrillers\detectives!! Iets voor de heren??

**Groentevrouw Donna** komt iedere donderdag van 14.00- 14.30 uur, met groente en fruit.

**PORTUGESE AVOND** (presentatie Peter Scholten): zaterdagavond 22 maart, 19.00 uur (inloop 18.30 uur) met typisch Portugees eten, hapjes én Portugese drank. Daarnaast een prachtig optreden van Fado-zangeres Daisy Correia. *Kosten: € 20,00 (inclusief alles). Het wordt een onvergetelijke avond!!* U KUNT ZICH OPGEVEN VOOR DE WACHTLIJST!!!

**Voorjaarsfestival** op maandagavond 24 maart in het Participe-Kastanjehof. In het kader van Ouderenzorg => Samenzorg!! Met een maaltijd, 17.00 uur en aansluitend een optreden van het kwartet: *Drie Bier en Een cola light. Een geweldige band met veel meezingers.*

**Conditietraining** iedere maandag, 13.00 u of 14.00 uur kan er weer aan de conditie worden gewerkt door Nel. Doe ook mee, en altijd welkom voor een proefles!!

**Koffiedrinken** met gastvrouw Elly, iedere dinsdag tussen 10.00 – 11.30 uur.

**Tosti** dinsdag 1 april (geen grap): tosti kaas of tosti ham\kaas => € 2,50

**Vragen over een iPad, telefoon?** Om de 2 weken op dinsdag komt Willem, 10.30 – 12.00 uur. Willem komt 25 maart. U betaalt € 1,=.

**Dartclub Kastanje 2019** komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een serieuze, maar altijd gezellige Dartavond. Komt u ook eens een pijltje gooien?

**Buurtborrel** op vrijdag 4 april 16.00 uur.

**Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015**

**BéPé, koken met liefde donderdag 20 maart** kookt BéPé weer een heerlijk 3-gangen diner bij ons. Het diner start om 17.30 uur. De kosten zijn € 19,50 per persoon. U kunt zich opgeven bij de balie van De Meent of bij Bé-Pé (06-82588987). Betalen doet u bij BéPe op de avond zelf. Let op: u kunt niet pinnen. Gezellig als u er bij bent!

**Samen zwerfvuil opruimen; zaterdag 22 maart 9.45 inloop met koffie, thee of fris.** Van 12.00-12.30 uur napraten met een drankje en taart. Helpt u ook mee de wijk schoner maken? Dat is fijn! Graag aanmelden via OpschoonDeMeent@gmail.com.

**PubQuiz: vrijdag 28 maart van 20.15 – 22.30 uur** De gezelligste PubQuiz van Amstelveen! Kom langs met je team of schuif gewoon gezellig aan. De toegang is gratis!

**Soep en een praatje: iedere woensdag van 12.00 – 13.00.** Semiha maakt heerlijke verse soep. Schuif gezellig aan en maak een praatje onder het genot van een kop soep. U bent van harte welkom van 12.00 – 13.00 uur. De kosten zijn € 2,00. U hoeft zich niet aan te melden!

**Taalcafé: elke donderdag tussen 10:00-11:00 uur.** Iedereen is welkom bij het Taalcafé. Of je nu al heel goed of juist nog maar een klein beetje Nederlands spreekt, dat maakt niet uit. Het gaat om het plezier beleven van het spreken in de Nederlandse taal.

**Financieel Café elke dinsdagochtend 10:00 – 12:00 uur.** Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

**Boekenhoek** Bij ons is een ruim gesorteerde bibliotheek te vinden. Ruim 2000 boeken staan klaar om

gelezen te worden. Lenen is gratis, wel graag even aanmelden bij de balie. De boekenhoek is geopend van maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur. Heeft u thuis nog boeken die niet ouder zijn dan 10 jaar? Wij willen ze graag hebben voor onze boekenhoek! (Geen reis- of kookboeken).

**Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86**

**Dansmiddag:** zondag 16 maart is er de dansmiddag, kosten € 3,00 p.p. van 13.30 tot 16.30 uur

**Stoofpeertjes:** wie maakt de lekkerste stoofpeertjes, woensdag 26 maart de peertjes inleveren, donderdag 27 maart worden ze door een jury geproefd en een cijfer gegeven., om 14.00 uur, iedereen is welkom en de koffie staat klaar. Eeuwige roem, wie maakt de lekkerste stoofpeertjes?

**Elke donderdag eten** - elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. Informatie en opgeven bij Elly Zaal.

**Spelletjesmiddag** - elke woensdagmiddag van 13.30 - 17.00. Hier wordt geklaverjast, € 2 incl. koffie/thee. Ook rummikub en nog veel meer.

**Koffieochtenden** - op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 - 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

**Mentaal fit** - elke dinsdagmorgen van 10.00 - 11.30 uur is er geheugenfitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 42,50

**Memorykoor:** elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

**Tafeltennis:** elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur is er de vrije inloop tafeltennis. Kosten zijn € 1,50 per keer.

**Darten:** elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

**Curling:** iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

**Alzheimer café** donderdag 27 maart 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur

**MOC & Buurtkamer KKP, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453**

**Koffie inloop met lunch:** Ontmoet je wijkgenoten, incl. activiteit en luxe lunch. Kosten €4,-. Opgeven bij Julie [j.edwards@participe.nu](mailto:j.edwards@participe.nu) of 06-43204174 elke maandag 10:00 - 13:00 uur

**Linedance:** dansen op leuke muziek en daarna gezellig koffiedrinken. Opgeven via cursusbureau op 020 543 04 41. Elke dinsdag om 13.45 - 14.30. De les voor gevorderden is van 14.30-15.30u.

**Crea club:** samen craften is leuker dan alleen, kom gerust eens meedoen. Neem je eigen hobbypullen mee, deelname is €1,50, consumpties voor eigen rekening. Elke woensdag van 9.30 - 11.30 uur. Contact: Wilma 06-40663400

**Wereldsoep:** lekker verse soep als lunch of mee naar huis? Prijs €2,-. Elke donderdag van 11.30 tot 12.45 uur

**Duinwandeling Kennemerland** met Open Minds; Ga mee op een prachtige seizoenswandeling door het duingebied, onder begeleiding van Yigal Karo. Kosten: €20,- incl koffie & gebak, lunchpakket en vervoer. Donderdag 27 maart 9.00-16.00u, vertrek 9.30u. Aanmelding en betalen bij Caron; [c.honold@participe.nu](mailto:c.honold@participe.nu).

**Eten & Bingo:** vrijdag 21 maart: Een bruisende middag met 3-gangen menu en Bingo (inclusief prijzen). Opgeven voor dinsdag 18 maart bij Yvonne: [moc@participe.nu](mailto:moc@participe.nu) of 06-14870932. Kosten eten €9,50, bingo €5,50, combi €15,- Tijden: 12.30 -14u eten 14u-16u bingo

**Gezellig samen klaverjassen**, kom eens kijken en doe mee. Deelname €1,50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Elke donderdag van 13.00- 15.30 uur

**Klaverjasdrive** met prijzen! Donderdag 27 maart, kosten: €10,- incl hapje en drankje. Info bij Hennie 020-6432669

**Taalpunt Buurtkamer KKP:** Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. Info en inschrijven taallessen.

**Middagwandelinggroep:** Maandag om 16.00 uur een uur wandelen vanaf de Buurtkamer KKP.

### Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141

**Crea-Club** elke maandag 10.30-12.00, onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan.  
**Open koffie-inloop**, ma t/m do 9.30-12.00 Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

**“Soep” kamer**, elke maandag 12.30-13.30 verse soep voor € 1,50 per kop

**Crea-Plus** elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby. Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar. Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

**Inloopuurtje** voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 18 maart 10.30-12.30, door Willem Kok. Kosten: € 1,= per bezoek.

**Bridgen**, elke dinsdagmiddag en dinsdagavond . In de middag, tijd: 14.00-17.00 en in de avond 20.00-23.00 Heeft u interesse...?, neem dan contact op met Johan Snijders; 06-53506322

**GGZ-inloop, Gewaardeerd en GeZien.** Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke woensdag 9.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen

[ggzinloopamstelveen@participe.nu](mailto:ggzinloopamstelveen@participe.nu)

**Klaverjassen**, elke woensdag 13.00-16.00 & avond 20.00-23.00 Interesse om een middag/avond te klaverjassen, kom dan vooral langs of neem contact op met Gerard Wijfjes: 020-6417107

**Vrije inloop Biljarten** (via de klok) elke dins-, woens en donderdagochtend 9.30-12.30 vrijdag 14.30-16.30

**Darten**, elke maandag 13.30- 16.30 & elke vrijdag 14.30-16.30 Heeft u interesse...? Neem dan contact op met Antoon 06-50871688

**Koersballen**, vrijdag 14 maart 14.00-16.00

**Meezingen** , op zaterdag 15 maart 14:30-16:30 , Luisteren mag natuurlijk ook. “Zomaar Gewoon Koor ” o.l.v Elly Meekel, Kom gezellig meezingen en geniet van een ontspannen middag. Deelname: € 2,5 p.p inclusief koffie en lekkers.

**Pannenkoek** met spek, stroop, poedersuiker of jam, op donderdag 20 maart 12:00- 13:30, Kosten: € 4 voor twee pannenkoeken.

**Buurtborrel** op vrijdag **21 maart 14.30-16.30**. Gezellig samen het weekend in! Kosten € 7,= incl. 2 drankjes en een heerlijke hapje. U komt toch ook.

**Rijbewijskeuring** dinsdag 25 maart 08:30-13.00

**Crea Markt** ,op woensdag 26 maart 15:00- 17:30, kunt u leuke zelfgemaakte dingen komen shoppen en verkopen. Natuurlijk GRATIS entree.

**Kienen** op donderdag 27 maart 14:00- 16:30 . Er zijn weer mooie prijzen te winnen. Kom ook en neem gezellig iemand mee .Kienkaarten á € 6,50 per 3 ronden.

**Dartclub de Flyers een speciale jongerenavond** , op donderdag **27 maart 19:00**. Voor meer informatie en aanmelden bij de wijkcoach [d.julio@participe.nu](mailto:d.julio@participe.nu)

### Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444

**Wijkontbijt** elke donderdagochtend kunt u vanaf 8:30-11:00 uur uitgebreid komen ontbijten, voor slechts €3,25.

**Koersbal** dinsdag 10:00-12:00 uur

**Bingo** vrijdag 28 maart 19:30 uur kassa open, 20:00 uur start