

# Doe mee

**Van 11 oktober – 25 oktober 2024**

*Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen*



Dit overzicht met activiteiten\*\* verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: [ladder@participe.nu](mailto:ladder@participe.nu)

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, tel. 020 – 6 453 945

**Creatieve herfstactiviteit** woensdag 23 oktober wordt er een leuke creatieve herfstactiviteit georganiseerd voor kinderen tussen de 4 en 12 jaar oud. We beginnen om 14:00 en de activiteit duurt tot 16:00. Inschrijven kan via [alleman@participe.nu](mailto:alleman@participe.nu) of 020 645 39 45. Deelname is gratis!

**Leer Nederlands en maak contact** Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30 – 12:00. Toegang is gratis.

**Buurtborrel.** Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom! Iedere vrijdag van 14:30 tot 16:30.

**Koffie Wandelgroep** Elke maandag vertrekken er om 10:00 twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie!

**ED Talk Café** - Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 12:15 tot 14:15. Meer informatie bij Eric. 06 39 84 29 60 of [eric@teamed.nl](mailto:eric@teamed.nl)

**Woon!** - Spreekuur voor iedereen die advies nodig heeft met betrekking tot hun woning. Inloop elke dinsdag van 13:00 tot 14:30

**Landenavond Afghanistan** – vrijdag 11 oktober 19.30 uur Zaal open 19.00 uur. € 4,50.

**Fototentoonstelling Ongedocumenteerde Ouderen** –gehele maand oktober, elke woensdag, donderdag en vrijdag van 10:00 - 16:00 uur. Deze gratis expositie toont 23 gezichten en verhalen van ongedocumenteerde ouderen in Nederland en vraagt aandacht voor hun kwetsbare situatie. Met foto's van fotograaf Mona van den Berg. De tentoonstelling is verdeeld over drie locaties: Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Wijkcentrum Alleman en de Titus Brandsmakerk.

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020–2348 638

**Rollator wandelclub** – iedere vrijdag van 10.30-11.30 uur. Wandelclub onder begeleiding van een beweegagoog.

**Wijkontbijt** vrijdag 25 oktober 9:30 uur

**Spelletjesmiddag incl. koffie/thee** - dinsdag 14.30 -16.00 uur

**Soep!** Samen verse soep eten – iedere woensdag 12.00 – 13.00 uur € 2,00

**Leesclub** woensdag 16 oktober 10:30-12:00 uur € 7,50 incl koffie/thee

**Fototentoonstelling Ongedocumenteerde Ouderen** – gehele maand oktober, elke woensdag, donderdag en vrijdag van 10:00 - 16:00 uur. Deze gratis expositie toont 23 gezichten en verhalen van ongedocumenteerde ouderen in Nederland en vraagt aandacht voor hun kwetsbare situatie. Met foto's van fotograaf Mona van den Berg. De tentoonstelling is verdeeld over drie locaties: Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Wijkcentrum Alleman en de Titus Brandsmakerk  
Dagen: elke woensdag, donderdag en vrijdag  
Tijdstip: 10:00 - 16:00 uur



Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

**Verse soep van Dennis** - Elke maandag vanaf 11.30 uur van onze kok Dennis. Prijs € 2,75 zolang de voorraad strekt.

**Diepvriesmaaltijden**- Elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50 en € 4,00 met Amstelveenpas

**Wijkontbijt** - Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.30 uur. Wijkontbijt voor € 3,25

**Open Tafel**- Elke woensdag aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. Prijs € 10,00 of € 6,00 Met Amstelveenpas

**Infopunt** - Elke donderdag vanaf 12.30-14.00 uur voor al uw vragen

**Bruine Bolder** – vrijdag 18 oktober gezellige Amsterdamse muziekkavond met Marcel Post en vrijdag 25 oktober vanaf 17:30 uur buurtborrel

**Mandala tekenen:** workshop op donderdag 10 en donderdag 17 oktober vanaf Toegang € 5,00

**Oorbellen maken:** workshop op donderdag 15 en donderdag 22 oktober vanaf 19.00 uur. Toegang € 5,00

**Bolder concert:** Elke derde zondag: 20 oktober vanaf 15.00 uur.

**Gratis bibliotheek:** Dagelijks kunt u bij ons terecht voor het lenen (en terugbrengen) van een spannend, romantisch of kinderboek. Ook kunt u bij ons terecht om een biljartje te doen.

**Wijkcentrum Dignahof , Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171**

**Curling** wekelijks op donderdag vanaf 14:00 uur

**Sjoelen** op woensdag 23 oktober vanaf 14:00 uur

**Kaartmiddag** op zaterdag 12 en 26 oktober 13:30-17:30 uur (bridge, klaverjassen, rummikub)

**Gezellig pimpelen** op zondag 20 oktober van 15:00-17:00 uur

**Koffiedrinken en brei/handwerkclub** - elke donderdag van 10.00 – 12.00 uur.

**Koffie/ thee met lekkers**- elke woensdag van 10.00-12:00 uur.

**Vrije inloop en lunch** elke dinsdag en donderdag 10:00-15:00 uur € 4,00

**Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251**

**Koffie** – Iedere dinsdag tussen 10.00 - 11.30 uur kunt u een kopje koffie of thee komen drinken in de grote zaal.

**Klaverjasclub** iedere woensdag 19:00 uur

**De Eetclub** - zaterdag 12 oktober, 17.00 uur. Kom gezellig mee eten

**Vragen over een iPad, telefoon?** Om de 2 weken op dinsdag 10.30 – 12.00 uur. Willem komt weer op dinsdag 22 oktober en 5 november. € 1,00 pp.

**De Sjoelclub** `Laat ze maar schuiven' iedere dinsdag, aanvang 13.30 uur.

**Bridgen** op woensdag, aanvang 13:00 uur, de competitie is weer gestart, belangstelling?

**Bingoavond** op vrijdag 25 oktober, 19.30 uur. Met leuke prijzen en veel gezelligheid.

**Bibliotheek** - iedere maandagmorgen zitten de dames weer voor u klaar, voor een nieuw boek, praatje en/of een kopje koffie.

**Filmmiddag** op donderdag 31 oktober, 14.00 uur!!

**Buurtborrel** - vrijdag 1 november, 16.00 uur

**Kastanjewijkmarkt** zaterdag 2 november van 10.30 – 14.00 uur; tafel huren? U kunt een tafel huren voor € 7,50.



**Wijkcentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015**

**Pubquiz: vrijdag 25 oktober aanvang 20.15 uur** De gezelligste Pubquiz van Amstelveen! Kom met je team of schuif gewoon aan. Aanmelden hoeft niet en meedoen is gratis. Het winnende team krijgt een drankje en lekkere snackschaal!

**BÉPé, koken met liefde: donderdag 31 oktober** kookt BÉPé weer een heerlijk driegangendiner bij ons. De kosten zijn € 17,50 per persoon. U kunt zich opgeven bij de balie van De Meent. Betalen doet u bij BÉPé op de avond zelf. Let op: u kunt niet pinnen!

**Soep en een praatje: iedere vrijdag van 12.00 – 13.00.** Habibe maakt heerlijke verse soep. Schuif gezellig

aan en maak een praatje onder het genot van een kop soep. U bent van harte welkom van 12.00 – 13.00 uur. De kosten zijn € 2,00. U hoeft zich niet aan te melden!

**Brivea Bridge zoekt nieuwe leden!** De club speelt op maandagavond vanaf 19.30 uur. De eerste keer mag u gratis meespelen. Wilt u meer informatie belt u dan met 06 – 20504024 of stuur een mail naar [nicvanderwoud@gmail.com](mailto:nicvanderwoud@gmail.com)

**Taalcafé: elke donderdag 10.00 – 11.30 uur** Oefen en verbeter uw Nederlands en ontmoet nieuwe mensen. Aanmelden hoeft niet & meedoen is gratis! Voor informatie email: [b.van.oeveren@participe.nu](mailto:b.van.oeveren@participe.nu) of telefoon: 06 134 76 165

**Financieel café: elke dinsdagochtend van 10.00 – 12.00 uur.** Voor informatie over geldzaken en administratie. Een afspraak maken is niet nodig en het advies is gratis.

**Bibliotheek De Meent.** Wist u dat er in De Meent een mooie bibliotheek is met meer dan 2.500 boeken die u gratis kunt lenen? De bibliotheek is open van maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 17.00 uur. Wanneer u nog boeken heeft die niet ouder zijn dan 10 jaar (geen kook- studie- of reisboeken) en u leest ze niet meer, dan zijn we erg blij als u ze bij ons brengt!

**Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86**

**Elke donderdag eten** - elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. Informatie en opgeven bij Elly Zaal.

**Spelletjesmiddag** - elke woensdagmiddag van 13.30 - 17.00. Hier wordt geklaverjast, € 2 incl. koffie/ thee. Ook rummikub en nog veel meer.

**Koffieochtenden** - op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 - 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken



**Mentaal fit** - elke dinsdagmorgen van 10.00 - 11.30 uur is er geheugenfitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 42,50

**Memorykoor:** elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

**Tafeltennis:** elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur is er de vrije inloop tafeltennis. Kosten zijn € 1,50 per keer.

**Darten:** elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

**Curling:** iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

**Kledingverkoop:** dinsdag 15 oktober is er een kledingverkoop. Mooie kleding voor een kleine prijs. Van 12.30 tot 15.30 uur.

**Dansmiddag:** zondag 20 oktober is er de dansmiddag, kosten € 3,00 p.p. van 13.30 tot 16.30 uur

**Filmmiddag:** zondag 13 oktober is er de filmmiddag. Er wordt de film "neem me mee" gedraaid. Start om 14.00 uur, kosten € 3,50 incl. een kopje koffie/ thee.

**Music All-in:** zondag 27 oktober is er de music all-in. Kosten € 5,00 p.p. inschrijven bij Elly Zaal

**MOC & Buurtkamer KKP, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453**

**Uitje naar nationaal park Kennemerland** Donderdag 24 en do 31 okt. 10.00 – 16.00 uur

Vertrek: MOC gebouw, Lindenlaan 75 Contributie: 20 Euro Plek voor 8 personen per keer dus schrijf je op tijd in! Yigal Karo ([www.opreismetkaro.nl](http://www.opreismetkaro.nl)) gidst ons door het prachtige duingebied

**Lezing: Exorcisme door de geschiedenis heen** Maandag 28 okt. 15.30 – 16.30 uur Entree 2,50 incl. koffie/thee. Jonge historicus Maarten Lucassen neemt ons mee naar andere tijden en gebruiken.

**Meer bewegen voor ouderen** - Elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur. Proefles mogelijk! Info en aanmelding via het cursusbureau via 020-5430440.

## Ontmoetingsplek Ons Paretje, Parlevinker 29

**Koffie & een Praatje** - iedere dinsdag van 9.30 – 12.00 uur en donderdag van 10.00 – 12.00 uur.

Heeft u een leuk idee voor een activiteit in Ons Paretje of wilt u meehelpen om nog vaker open te kunnen zijn voor de wijk? Neem dan contact op met wijkcoach Brenda; 06 134 76 165/ [b.van.oeveren@participe.nu](mailto:b.van.oeveren@participe.nu)

**P60, Stadsplein 100a, tel. 020 345 3445**

**The Offline Club** komt naar Amstelveen! Lever je telefoon in en maak eindelijk tijd voor jezelf. Let's get unplugged & relax! Woensdag 23 oktober vanaf 19.30u, toegang is gratis

## Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141

**Crea-Club** elke maandag 10.30-12.00, onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan.

**Open koffie-inloop**, ma t/m do 9.30-12.00. Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

**"Soep" kamer**, elke maandag 12.30-13.30 verse soep voor € 1,= per kop

**Crea-Plus** elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby.

Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar.

Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

**Inloopuurtje** voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons.

Dinsdag 15 & 29 oktober 10.30-12.30, door Willem Kok. Kosten: € 1,= per bezoek.

**Bridgen**, elke dinsdagavond (2 lijnen) aanvang 20.00-23.00 uur.

Heeft u interesse...?, neem dan contact op met Johan Snijders; 06-53506322

**GGZ-inloop, Gewaardeerd en GeZien.** Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact.

Elke woensdag 9.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? Je kunt altijd een e-mail sturen:

[ggzinloopamstelveen@participe.nu](mailto:ggzinloopamstelveen@participe.nu) Of kom gezellig langs voor een kopje koffie of thee.

**Klaverjassen**, elke woensdag, 13.00-16.00 & avond 20.00-23.00 Interesse om een middag/avond

te klaverjassen, kom dan vooral langs of neem contact op met Gerard Wifjes: 020-6417107

**Geheugenfitness** donderdag 17 oktober. Altijd de 1ste en 3de donderdag vd maand.

**"Aangekleed" soepuurtje, kom ook!** Donderdag 17 oktober 12.00-13.30. Huisgemaakte Kahkai soep met een broodje & fruit toe à € 4,75 p.p. Reserveren is wenselijk maar spontaan langskomen kan altijd

**Puzzelruilbeurs** maandag 21 oktober van: 14:00-16:00 uur. Aanmelden is niet nodig, koffie met een koekje gratis

**Rijbewijskeuring** dinsdag 22 oktober 09.00-13.00

**Koersballen**, vrijdag 11 en 25 oktober van 14.00-16.00 uur. Koersbal is een rustige sport. In eerste instantie lijkt het makkelijker dan het is. Je speelt samen met een groep gezellige mensen op vrijdag middag, 1x per 2 weken.

**Vrije inloop Biljarten (via de klok)** elke vrijdag van 14.30-16.30 uur

**Bé-Pé Kookt** zondag 27 oktober 17.30 uur, 3-gangen menu; Romige kerriesoep. Schnitzel geserveerd met paprikasaus, gemengde groenten & gebakken aardappeltjes. Bosvruchten bavarois met verse slagroom. Prijs à € 18,50 p.p. Reserveren tot 24 oktober

## Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, tel. 020 6434444

**Wijkontbijt** donderdag 17 oktober vanaf 09:00uur. Voor slechts €3,25 kunt u komen genieten van een croissantje, jus d'orange, gekookt eitje en divers beleg.



**Oktoberfest** zaterdag 19 oktober, diner, gezellige muzikale avond, 17:30 uur, €22,50 pp exclusief drankjes.  
Meer informatie bij Petra; 06-10668149

**Eten bij BePe**, woensdag 23 oktober 3 gangen diner, tijdig reserveren bij Petra; 06-10668149