

AGENDA februari 2025

Maandag, geopend van 09:30 15:30	Dinsdag, geopend van 09:30 15:30	Woensdag, geopend van 09:30 – 15:30	Donderdag, geopend van 09:30 15:30	Vrijdag, geopend van 09:30 15:30
<p>Week 6 3 februari</p> <p>10:30 Spelletjesochtend 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtekamer met Janneke (Van gedachten wisselen over verschillende thema's)</p>	<p>4 februari</p> <p>11:00 Gymnastiek met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Wandeling/ creatieve activiteit</p>	<p>5 februari</p> <p>10:30 Inloopochtend: welkom voor koffie, een goed gesprek en/of een spelletje 12:30- 14:30 Soep & Samenlezen (Samen verhalen lezen en verhalen delen) 14:00-15:00 Samenwerken in de buurttuin (mits het weer het toe laat!)</p>	<p>6 februari</p> <p>11:00 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 Zanggroep met Lizzy</p> 	<p>7 februari</p> <p>11:15 MBvO (gym) met Milton 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30-14:30 Samen zingen en verhalen delen</p>
<p>Week 7 10 februari</p> <p>10:30-12:30 Kunstatelier Kunst maken en samen naar kunst kijken (graag van tevoren aanmelden!) 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Zangoptreden Aag en Andries en samen zingen</p>	<p>11 februari</p> <p>11:00 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Workshop: Fotolijstje met hart maken</p>	<p>12 februari</p> <p>10:30 Inloopochtend: welkom voor koffie, een goed gesprek en/of een spelletje 12:30- 14:30 Soep & Samenlezen (Samen verhalen lezen en verhalen delen) 14:00-15:00 Samen werken in de buurttuin (mits het weer het toe staat)</p>	<p>13 februari</p> <p>11:00 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 Zanggroep met Lizzy</p>	<p>14 februari</p> <p>11:00 Kook- en bakochtend voor Valentijnslunch 12:30 Valentijnslunch : mantelzorgers zijn uitgenodigd om samen te komen lunchen! (Graag van tevoren aanmelden) 13:30 Samen zingen en verhalen delen</p> 

Week 8 17 februari	18 februari	19 februari	20 februari	21 februari
<p>11:00 Gym met Ingrid 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke (van gedachten wisselen over verschillende thema's)</p>	<p>11:00 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Handwerkclub (neem eigen brei- of haakwerk mee!)</p> 	<p>10:30 Inloopochtend : welkom voor koffie, een goed gesprek en/of een spelletje 12:30 Soep& Samenlezen (Samen verhalen lezen en verhalen delen) 14:00-15:00 Samenwerken in de Buurttuin (mits het weer het toelaat!)</p>	<p>11:00 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Creatieve activiteit</p>	<p>11:15 MBvO (gym) met Milton 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Samen zingen en verhalen delen</p>
Week 9 24 februari	25 februari	26 februari	27 februari	28 februari
<p>11:00 Natuuruitje i.s.m. het IVN (Instituut Voor Natuureducatie) (Graag van tevoren opgeven) 13:00 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke (van gedachten wisselen over verschillende thema's)</p>	<p>11:00 Lezing van het Rijksmuseum 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00-15:00 VR bril experience voor Mantelzorgers (voor meer info kijk op: www.intodementia.nl) Graag even vooraf opgeven.</p>	<p>10:30 Mantelzorggroep (gespreksgroep voor naasten van iemand met dementie) 10:30 Inloopochtend: welkom voor koffie, een goed gesprek en/of een spelletje 12:30 Soep& Samenlezen (Samen verhalen lezen en verhalen delen) 14:00-15:00 Samen werken in de buurttuin</p>	<p>11:00 Gym met Cindy 12:30 mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 Zanggroep met Lizzy</p> 	<p>11:15 MBvO (gym) met Milton 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Samen zingen en verhalen delen</p>

(Mocht u interesse hebben om te duofietsen, neem dan even contact met ons op , dan plannen we een afspraak voor u!)

Odensehuis Amstelveen • Bourgondischelaan 43 • 020 4 412 401 • odensehuis@participe.nu