

[View this email in your browser](#)



Nieuwsbrief 1 | 30 juli 2024

Nieuws uit het Odensehuis Amstelveen

U heeft de primeur: Dit is de eerste nieuwsbrief van Odensehuis Amstelveen, dé ontmoetingsplek voor mensen met geheugenproblemen en/of (beginnende) dementie en hun naasten.

Doorsturen mag!

10-jarig jubileum Odensehuis Amstelveen

Het Odensehuis bestaat 10 jaar!

Een terugblik

In 2013 is het Odensehuis Amstelveen opgericht door Cornelia Swart en Annette Beeftink. Met ondersteuning van onder andere Hanneke Dingemans, tot voor kort nog onze collega bij het Odensehuis en inmiddels actief en betrokken als vrijwilligster, en trouwe vrijwilligster Adri Glastra van Loon. Via haar man, die zelf Alzheimer had en naar de Ontmoetingsgroep ging (destijds gevestigd in de ruimte van het Odensehuis) is zij betrokken geraakt bij het Odensehuis. Adri is vele jaren trouwe vrijwilligster bij ons geweest. Inmiddels bestaat het team uit 14 (!) bevlogen vrijwilligers; zonder hun loyale inzet en steun zouden we niet kunnen bestaan!

Wat begon als een klein groepje in een ruimte in Wijkcentrum Alleman in Amstelveen is het Odensehuis nu uitgegroeid tot een zelfstandige locatie, midden in de wijk, die vijf dagen per week geopend is en bezocht wordt door een groep van ruim 30 deelnemers. Veel mensen omschrijven het Odensehuis als een 'warm bad'.

Jubileumactiviteiten

Om te vieren dat we al 10 (+1) jaar mogen bestaan hebben we een **jubileumprogramma** voorbereid voor de komende periode.

De volgende activiteiten zijn al gepland:

- Lezingen Rijksmuseum in het Odensehuis op **woensdag 21 augustus** om 11 uur, op **donderdag 19 september** om 13:00 uur en op **vrijdag 18 oktober** om 13:00 uur
- Workshop 'Museum van jezelf' (op een creatieve manier je herinneringen vastleggen via kunst) op **vrijdag 23 augustus** van 10:30- 13:00 uur
- Rapworkshop door Baas B op **vrijdag 13 september** van 10:30-12:30 uur
- Theatervoorstelling 'Zomergeluk' op **maandag 28 oktober**
- Kunstproject (leren over Kunst en zelf kunst maken met als afsluiting een expositie!) in het Atelier van het Pluspunt van **maandag 11 november tot en met maandag 9 december**

Je kunt je aanmelden bij ons voor één of meerdere activiteiten:

- telefonisch: [06 12 70 60 01](tel:0612706001) of
- per mail: odensehuis@participe.nu

Houd de website van Participe Amstelland goed in de gaten voor verdere informatie: www.participe-amstelland.nu/odensehuis-amstelveen en onze facebook pagina '[Odensehuis Amstelveen](#)'

Bijeenkomst Zorg in de laatste levensfase bij dementie

Op **maandag 30 september** organiseert het Odensehuis een bijeenkomst over (vragen over) **zorg in de laatste levensfase bij dementie**. Nienke de Mos, (specialist ouderengeneeskunde), en Elske Gieteling (internist)

ouderengeneeskunde) komen praten over het laatste stukje van het leven en waar je over na kunt (moet) denken.

Voor velen een gevoelig onderwerp, waarover men liever niet nadenkt. Vaak leven er vragen die je soms (nog) niet durft te stellen.

Deze bijeenkomst biedt de mogelijkheid om informatie te krijgen en vragen te stellen. Ook als het thema nog niet aan de orde is, is het fijn om te horen hoe een en ander zit. Dat kan ook rust geven.

De inloop is vanaf 17.30 met soep en een broodje. Vanaf 18.30 is de start. Er zijn geen kosten aan verbonden. Aanmelden via odensehuis@participe.nu is fijn, maar niet verplicht.

ZomerBakkie

Het Zomerbakkie in het Odensehuis (op vrijdag 26 juli) was weer geslaagd met een aantal vaste en een aantal nieuwe bezoekers! Er vonden mooie gesprekken en leuke buitenactiviteiten, plaats onder het genot van een zomers hapje en drankje.



Naar Odense, Denemarken

Afgelopen april waren Charlotte en Natalia, coördinatoren van het Odensehuis Amstelveen, onderdeel van een kleine Nederlandse delegatie die afreisde naar de stad Odense (Uitgesproken: 'Oedens'!) om kennis te maken met de moeder aller Odensehuizen: 'het Demensfaellesskabet Fyn', oftewel: De 'Dementiegemeenschap van het eiland Fyn'.



Bij aankomst werd de delegatie allervriendelijkst ontvangen door coördinator Karin Madsen, met wie ze in die dagen meerdere keren om de tafel is gegaan en veel heeft kunnen uitwisselen.

Charlotte en Natalia: 'Veel van hetgeen er verteld werd en van wat we gezien hebben tijdens het deelnemen aan de activiteiten was herkenbaar voor ons. Laagdrempeligheid, zonder oordelen en warm werden alle mensen ontvangen en er werd als gelijken met hen gesproken.

We hebben meegedaan aan onder andere yoga, dansavond voor mensen met dementie en hun partners en cognitieve geheugentraining. Meerdere activiteiten worden door alleen vrijwilligers begeleid en zijn dan ook alleen, zonder coördinator, aanwezig in het Odensehuis.

We hebben met meerdere deelnemers en vrijwilligers gesproken en het was erg mooi en fijn om te horen met hoeveel plezier iedereen naar het Odensehuis komt. Er is een grote variëteit aan activiteiten, die inderdaad net als bij ons, samen met deelnemers van tevoren zijn besproken.

Er wordt uitgegaan van de wens en behoefte van de deelnemer en de focus ligt bij alles wat nog wél kan.

Een aantal belangrijke verschillen die we gaandeweg opgemerkt hebben: In Nederland hebben we inmiddels 60 Odensehuizen, terwijl er in Denemarken nog maar 7 zijn (tot december 2023 waren er nog 13). De financiering in Denemarken van dit soort voorzieningen loopt heel anders. Inmiddels zijn er in Denemarken ook veel mensen met dementie die naar een dagbesteding gaan of het Odensehuis combineren met een dagbesteding.

In Nederland is het Odensehuis inmiddels een begrip geworden, met een overkoepelende organisatie (het Landelijk Platform Odensehuizen , LPO).

In Denemarken heeft elk Odensehuis weer een andere naam.

In het Deense Odensehuis komen deelnemers meestal voor alléén 1 activiteit , niet vaak voor een hele dag en onze Deense collega's waren verbaasd te horen dat er meerdere deelnemers bij ons vaak een hele dag zijn.

Ook wordt er niet standaard samen gegeten (geluncht) , terwijl bij ons het voorbereiden van de lunch en het samen eten een belangrijke plaats in de dag inneemt.

Het was een inspirerend bezoek, waar ontroering , bewondering, enthousiasme, humor en bevoegenheid belangrijke plaatsen innamen.'

Natalia: 'Ik vond het mooi om te zien dat we in Nederland toch erg veel van het oorspronkelijke concept hebben overgenomen. Wat mij verbaasd heeft is het feit dat er nog maar zo weinig Odensehuizen in Denemarken zijn en het concept in Nederland alleen maar blijft groeien.'

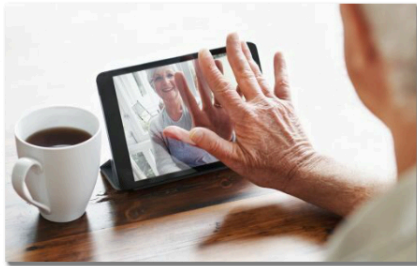
Wij hopen dat we onze Deense collega's ooit in Amstelveen mogen ontvangen.

Vind je het leuk om een uitgebreid verslag te lezen? Klik dan op de button:

[Reisverslag Odense](#)

Dementheek Amstelveen

Dementheek Amstelveen



Uitleenservice voor technische ondersteuningsproducten. Maak kennis met de producten en probeer ze **gratis** thuis.

Bourgondischelaan 43, Amstelveen



De Dementheek, gevestigd in het Odensehuis, is een gratis uitleenservice van technische ondersteuningsproducten voor mensen met dementie. De Dementheek biedt de mogelijkheid om deze apparaten te lenen, zodat u ze thuis kunt proberen. Indien nodig kunt u hulp krijgen bij de instructie en installatie thuis. Bevalt het product goed, dan kunt u het zelf aanschaffen. Zo niet, dan probeert u gewoon een ander product tot u tevreden bent. De uitleen is gratis.

Kijk- en leestip

De 24-jarige zorgvernieuwer **Teun Toebes** heeft een missie: de levenskwaliteit van mensen met dementie verbeteren. "We hebben jarenlang mensen met dementie alleen als verlies gezien. Het is nodig dat we mensen met dementie niet wegzetten op basis van ziekte. We moeten uitgaan van wat ze nog kunnen en wat ze nog willen. We moeten ze inclusief houden in onze samenleving en niet wegstoppen." Teun woont al jaren op de gesloten afdeling van een verpleeghuis als hij besluit deze missie naar een hoger plan te tillen.

Samen met zijn goede vriend en documentairemaker **Jonathan de Jong** reisde Toebes de hele wereld rond om te kijken hoe er in andere landen met dementie omgegaan wordt. "De gemene deler die we zagen is dat mensen weer gelukkig worden als we luisteren naar wat zij zeggen", vertelt De Jong.

De reis heeft geresulteerd in de documentaire '**Human Forever**' en het boek '**Een wereld te winnen**'. Beide bevelen we van harte aan!



“We hebben in de wereld heel erg bedacht hoe we met mensen met dementie moeten omgaan. En daar hebben we iets opgeplakt. Maar we vragen eigenlijk nooit: hoe willen jullie nou leven? Zij vragen hulp bij het leven en wij beantwoorden dat met zorg. Maar zij willen helemaal niet zorg. Zij willen hun leven zo goed mogelijk inrichten.”



Copyright (C) 2024 Participe Amstelland. All rights reserved.

Our mailing address is:

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe](#)

