

Maandag geopend van 09:30-15:30	Dinsdag geopend van 09:30- 15:30	Woensdag geopend van 09:30 – 15:30	Donderdag geopend van 09:30- 15:30	Vrijdag geopend van 09:30-15:30
<p>Week 27 1 juli</p> <p>10:30 Slow flow (Bewegen op muziek, kan zittend of staand) 12:30 Surinaamse lunch in het kader van Keti Koti (graag van te voren aanmelden) 13:30 Creatieve middag met Cindy/Nehla</p>	<p>2 juli</p> <p>11:00 We gaan naar de Nieuwe Kerk voor de World Press Tentoonstelling (graag even van tevoren aanmelden) Odensehuis is om 11:00 gesloten</p>	<p>3 juli</p> <p>11:00 Ochtendwandeling in de buurt Graag van te voren even aanmelden 12:30-14:30 Soep en Samen lezen (voor meer info bel of mail, graag van tevoren aanmelden)</p>	<p>4 juli</p> <p>11:00 Gym met Amstelveen Sport (MbvO) 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Creatieve activiteit met Cindy</p>	<p>5 juli</p> <p>10:30 Zanggroep 12:30 Mogelijkheid om gezellig samen te lunchen 13:00-15:00 Mogelijkheid tot duofietsen (graag hiervoor opgeven) 13:30 Wandeling en creativiteit met Cindy!</p>
<p>Week 28 8 juli</p> <p>10:30 Slow flow (bewegen op muziek, kan zittend of staand) 12:30 Mogelijkheid om gezellig samen te lunchen 13:30 Creatieve middag met Cindy/Nehla</p>	<p>9 juli</p> <p>11:00 Gymnastiek met Cindy 12:30 Mogelijkheid om gezellig samen te lunchen 13:30-15:00 Een creatieve middag 15:30 Odensehuis gaat weer sluiten</p>	<p>10 juli</p> <p>11:00 Ochtendwandeling in de buurt 13:30 Fotopresentatie over Historisch Amstelveen in de Orion 19A Graag van te voren even aanmelden 15:30 Odensehuis gaat weer sluiten</p>	<p>11 juli</p> <p>09:30 Odensehuis is vandaag geopend 11:00 Gym met AmstelveenSport 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Beweegles van Andrew Greenwood (In 't Kader van het 10 jarig jubileum van 't Odensehuis!) (graag van te voren aanmelden)</p>	<p>12 juli</p> <p>11:00-Uitstapje met het IVN naar Elsenhove 13:00 (graag van te voren aanmelden) 12:30 Mogelijkheid om gezellig samen te lunchen 13:00 Mogelijkheid tot duofietsen (graag van tevoren aanmelden) 13:30 Wandeling en creativiteit met Cindy!</p>
<p>Week 29 15 juli</p> <p>10:30-10:15: Beweegochtend 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Creatieve middag met Cindy/Nehla</p>	<p>16 juli</p> <p>11:00 Gymnastiek met Cindy 12:30 Mogelijkheid om gezellig samen te lunchen 13:30-15:00 Een creatieve middag</p>	<p>17 juli</p> <p>12:30-14:30 Soep & Samen lezen (Graag van tevoren aanmelden)</p>	<p>18 juli</p> <p>11:00 Gym met Amstelveen Sport (MbvO) 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Creatieve activiteit met Cindy</p>	<p>19 juli</p> <p>10:30 Zanggroep 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00-15:00 Mogelijkheid tot duofietsen (graag van tevoren aanmelden) 13:30 Wandeling en creativiteit met Cindy!</p>
<p>Week 30 22 juli</p> <p>10:30 Beweegochtend 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Creatieve middag met Cindy/Nehla</p>	<p>23 juli</p> <p>11:00- Lezing Rijksmuseum (in het kader van 't 10 jarig jubileum Odensehuis! 12:30 Mogelijkheid om gezellig samen te lunchen 13:30-15:00 Een creatieve middag</p>	<p>24 juli</p> <p>11:00 Ochtendwandeling in de buurt 12:30-14:30 soep en samen lezen (Graag van tevoren aanmelden)</p>	<p>25 juli</p> <p>11:00 Gym met Amstelveen Sport (MbvO) 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen</p>	<p>26 juli</p> <p>10:30 Zanggroep 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00-15:00 ZOMERBAKKIE! Welkom eens bijeen te komen om te buurten bij het Odensehuis voor een verfrissend drankje, muziek en ook een goed gesprek!</p>
<p>Week 31 29 juli</p> <p>Stranduitje naar Zandvoort (graag hiervoor even aanmelden)</p> <p>Odensehuis is die dag gesloten</p>	<p>30 juli</p> <p>11:00 Gymnastiek met Cindy 12:30 Mogelijkheid om gezellig samen te lunchen 13:30-15:00 Een creatieve middag</p>	<p>31 juli</p> <p>11:00 Ochtendwandeling in de buurt 12:30-14:30 soep en samen lezen (Graag van tevoren aanmelden)</p>		

*Er komen op de woensdag en op vrijdag mensen samen om in de buurtmoestuin te werken. Wilt u meer informatie? Bel of mail het Odensehuis: 020 4 412 401 of odensehuis@participe.nu